

**CORSO  
NAZIONALE DI  
AGGIORNAMENTO SIMFER**  
SPORT E RIABILITAZIONE

## GENOVA

**30 NOVEMBRE | 1 DICEMBRE**

**HOTEL NH COLLECTION** Genova Marina  
Molo Ponte Calvi, 5 • 16124 Genova



Il Corso di Aggiornamento Nazionale SIMFER è rivolto a medici fisiatristi ed altre professioni che con modalità tempi e setting diversi si trovano a gestire percorsi di cura, riabilitazione, prevenzione e preparazione del soggetto che effettua sport agonistico/non agonistico e del soggetto affetto da disabilità che pratica attività sportiva. Lo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, che agisce per mantenere un corretto equilibrio Bio-Psico-Sociale (ICF) attraverso la stesura del Progetto Riabilitativo Individuale (PRI), è sempre più frequentemente coinvolto nel mondo dello sport professionale e non; risulta quindi evidente la necessità di un costante aggiornamento in merito al suo contributo nel team multidisciplinare. I relatori che interverranno avranno diversa estrazione professionale quale medico specialista in medicina fisica e riabilitazione, medico dello sport, ortopedico ed altri medici specialisti che possono prendere in carico l'atleta o il soggetto che pratica attività sportiva, fisioterapista, preparatore atletico, laureato in scienze motorie ecc.

Il corso sarà caratterizzato da momenti di presentazioni orali con video dimostrativi, presentazione di casi clinici e momenti interattivi e di diretto coinvolgimento del discente.

Il corso prende in considerazione quattro TOPICS. Il primo Topic riguarda "Le tecnologie innovative al servizio dell'atleta professionista"; il discente potrà apprendere conoscenze in merito alle tecnologie innovative impiegate nell'ambito dello sport a fini valutativi, riabilitativi e preventivi. Relatori con esperienza pluriennale presenteranno ai discenti le diverse modalità di impiego delle tecnologie nell'ambito delle diverse discipline sportive ed alla fine della sessione dedicata è previsto un attivo confronto tra docenti e discenti in occasione della sessione pratica-dimostrativa.

Il secondo Topic prenderà in esame "Le lesioni più frequenti nell'atleta agonista". Saranno quindi presentate le problematiche traumatiche e non alle quali l'atleta agonista può andare incontro e le diverse modalità terapeutiche, riabilitative e preventive supportate da evidenze scientifiche e di buona pratica clinica. Si discuteranno i principali interventi conservativi che vedono il riabilitatore quale attore principale dell'intervento terapeutico e le terapie chirurgiche dove risulta fondamentale la stretta collaborazione tra ortopedico e team riabilitativo che prenderà in carico il paziente per la successiva riabilitazione, riatletizzazione e ripresa dell'attività sportiva.

Il terzo Topic tratterà lo "Sport in età evolutiva" con approfondimenti su benefici e problematiche dell'attività sportiva in età evolutiva del bambino normodotato e bambino con disabilità permanente.

Il quarto Topic tratterà infine un argomento sempre più attuale come lo "Sport Paralimpico". Verranno illustrate le principali discipline, la categorizzazione del soggetto per la partecipazione alle competizioni, i principali ausili impiegati ed i vantaggi che la pratica sportiva può dare al disabile in termini di qualità di vita, inclusione sociale ecc.

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Carmelo Lentino (Pietra Ligure SV)

Carlo Trompetto (Genova)

### INFORMAZIONI GENERALI

#### ECM

L'evento è stato accreditato ECM per la figura professionale di:

- Medico Chirurgo (Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitativa, Ortopedia e Traumatologia, Neurologia, Neurochirurgia, Reumatologia, Geriatria, Radiologia, Farmacologia, Medicina dello sport, Pediatria)
- Fisioterapista
- Terapista Occupazionale

Il corso ha ottenuto 12 crediti ECM

#### ISCRIZIONI

- Medico Chirurgo Socio SIMFER € 120,00 iva compresa
- Specializzando SOCIO SIMFER € 60,00 iva compresa
- Altre Professioni € 75,00 iva compresa
- Medico Chirurgo NON Socio SIMFER € 250,00 iva compresa
- Specializzando NON SOCIO SIMFER € 130,00 iva compresa

# PROGRAMMA

## GIOVEDÌ 30 NOVEMBRE 2023

13.50 Apertura dei lavori > Carmelo Lentino, Carlo Trompetto

### I SESSIONE – Le tecnologie innovative al servizio dell'atleta professionista

14.00-14.45 Valutazione multidimensionale del gesto atletico nello sport di alto livello > Dario Dalla Vedova (Roma)

14.45-15.10 Ottimizzazione dell'assetto posturale del ciclista > Francesco Chiappero (Saluzzo CN)

15.10-15.30 Video Analysis nella rottura di crociato (DLCA) nel calcio professionistico > Simona Lucarno (Port-Valais -Svizzera)

15.30-15.50 Analisi del movimento nelle prestazioni sportive > Rodolfo Vastola (Salerno)

15.50-16.10 Valutazione dell'atleta e riabilitazione mediante piattaforma robotizzata per la core stability > Carmelo Lentino (Pietra Ligure SV)

16.10-16.30 *Discussione*

### II SESSIONE – Focus on trainers' experiences

16.30-18.00 Dimostrazioni pratiche inerenti agli argomenti trattati nella sessione precedente

## VENERDÌ 1 DICEMBRE 2023

### III SESSIONE – Le lesioni più frequenti nell'atleta agonista

9.00-9.20 Fisiopatologia delle tendinopatie dello sportivo e trattamenti infiltrativi > Antonio Frizziero (Parma)

9.20-9.40 Le neuropatie periferiche più frequenti nello sportivo  
Michele Vecchio (Catania)

9.40-10.00 I trattamenti conservativi: arto superiore > Giulia Gambero (Torino)

10.00-10.20 I trattamenti conservativi: arto inferiore > Fabrizio Tencone (Torino)

10.20-10.40 *Discussione*

10.40 -11.00 PAUSA

11.00-11.30 Ruolo del fisiatra nel team tecnico della nazionale di calcio  
Antonio Ammendolia (Catanzaro)

11.30-11.50 I trattamenti interventistici: arto superiore  
Alessandro Giannini (Torino)

11.50-12.10 I trattamenti interventistici: arto inferiore  
Cristiano Sconza (Torino)

12.10-12.30 I trattamenti chirurgici: arto superiore > Andrea Zoccolan (Savona)

12.30-13.00 I trattamenti chirurgici: arto inferiore > Claudio Mazzola (Genova)

13.00-13.15 *Discussione*

PAUSA

### IV SESSIONE – Sport in età evolutiva

14.15-14.35 Sport e colonna vertebrale, tra miti ed evidenza  
Stefano Negrini (Milano)

14.35-14.55 Esperienze sportive in adolescenti con Paralisi Cerebrale Infantile  
Silvia Faccioli (Reggio Emilia)

14.55-15.15 Sindrome fibromialgica giovanile primitiva e attività fisica guidata: quale, quando e perché > Anna Ronchetti (Genova)

15.15-15.40 *Discussione*

15.40-16.00 PAUSA

### V SESSIONE – Sport Paralimpico

16.00-16.30 Il ruolo del Chief Medical Officer: esperienza nella nazionale italiana paralimpica > Emiliana Bizzarini (Udine)

16.30-16.50 Classificazioni > Tommaso Sciarra (Roma)

16.50-17.10 Gli ausili nello sport paralimpico  
Antonino Massone (Pietra Ligure SV)

17.10-17.30 Benessere edonico e sport paralimpico: evidenze da un'ampia casistica internazionale > Luca Puce (Genova)

17.30-17.50 *Discussione e chiusura del Corso*

Segreteria Organizzativa



Via Breda, 36/ B - 35010 LIMENA (PD)

Via Aulo Plauzio, 6 - 00181 ROMA

C.so Sempione, 72 - 20145 MILANO

www.medik.net